



**COMITATO REGIONALE BASILICATA**

**Via Appia, 208 – 85100 Potenza**  
**Tel e Fax 0971-37115**  
**e-mail – [crbasilicata@federnuoto.it](mailto:crbasilicata@federnuoto.it)**  
**P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584**

## **Programma orario gare 24 NOVEMBRE**

### **MATTINA**

- **ORE 8:30/9:00** : RISCALDAMENTO ESORDIENTI;
- **ORE 9:10**: INIZIO GARE ESORDIENTI;
- **ORE 10:45/11:15**: INIZIO RISCALDAMENTO CATEGORIE R-J-C-S (ORARIO INDICATIVO);
- **ORE 11:30**: INIZIO GARE CATEGORIA R-J-C-S;

**NOTA:** SI PREGANO GLI ATLETI APPARTENENTI ALLE CATEGORIE RAG-JUN-CAD-SEN DI PRESENZIARE SUL PIANO VASCA A PARTIRE DALLE ORE 10:30.

### **POMERIGGIO**

- **ORE 14:30/15:00** : RISCALDAMENTO ESORDIENTI;
- **ORE 15:10**: INIZIO GARE ESORDIENTI;
- **ORE 16:45/17:15**: INIZIO RISCALDAMENTO CATEGORIE R-J-C-S (ORARIO INDICATIVO);
- **ORE 17:30**: INIZIO GARE CATEGORIA R-J-C-S;

**NOTA:** SI PREGANO GLI ATLETI APPARTENENTI ALLE CATEGORIE RAG-JUN-CAD-SEN DI PRESENZIARE SUL PIANO VASCA A PARTIRE DALLE ORE 16:30.