



**COMITATO REGIONALE BASILICATA**

**Via Appia, 208 – 85100 Potenza**  
**Tel e Fax 0971-37115**  
**e-mail – [crbasilicata@federnuoto.it](mailto:crbasilicata@federnuoto.it)**  
**P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584**

## **Programma orario gare 19 GENNAIO**

### **POMERIGGIO**

- **ORE 14:00/14:30** : RISCALDAMENTO ESORDIENTI;
- **ORE 14:45**: INIZIO GARE ESORDIENTI;
- **ORE 16:55**: PREMIAZIONI ESORDIENTI;
- **ORE 16:55/17:25**: RISCALDAMENTO CATEGORIA;
- **ORE 17:35**: INIZIO GARE CATEGORIA.
- **ORE 18:20**: PAUSA 15' - PREMIAZIONI 100 SL - 50 DO
- **ORE 18:35**: INIZIO 400 SL FEMM.

**NOTA:** LE PREMIAZIONI CATEGORIA DEI 200 RA E 200 FA SI TERRANNO DURANTE I 400 SL E A SEGUIRE LE ULTIME SPECIALITA' DEL PROGRAMMA GARE (400 SL – 100 MX – 4X200 SL).