



COMITATO REGIONALE BASILICATA

Via Appia, 208 – 85100 Potenza
Tel e Fax 0971-37115
e-mail – crbasilicata@federnuoto.it
P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584

Programma orario gare 20 DICEMBRE

MATTINA

- **ORE 8:50/9:20** : RISCALDAMENTO FEMMINILE;
(LE ATLETE POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 8:30)
- **ORE 9:20/9:50**: RISCALDAMENTO MASCHILE;
(GLI ATLETI POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 9:00)
- **ORE 10:00**: INIZIO GARE;

SI PREGANO GLI ATLETI DI ANDARE NEGLI SPOGLIATOI E LASCIARE LA STRUTTURA AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE INDIVIDUALI;

L'impianto rimarrà chiuso dalle 12.30 alle 13.30 per le dovute operazioni di pulizia.

POMERIGGIO

- **ORE 13:50/14:20**: RISCALDAMENTO FEMMINILE;
(LE ATLETE POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 13:30)
- **ORE 14:20/14:50**: RISCALDAMENTO MASCHILE;
(GLI ATLETI POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 13:50)
- **ORE 15:00**: INIZIO GARE.

SI PREGANO GLI ATLETI DI ANDARE NEGLI SPOGLIATOI E LASCIARE LA STRUTTURA AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE INDIVIDUALI;