



COMITATO REGIONALE BASILICATA

Via Appia, 208 – 85100 Potenza
Tel e Fax 0971-37115
e-mail – crbasilicata@federnuoto.it
P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584

Programma orario gare 21 FEBBRAIO

POMERIGGIO

- **ORE 14:00/14:30:** RISCALDAMENTO FEMMINILE;
(LE ATLETE POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 13:40)
- **ORE 14:30/15:00:** RISCALDAMENTO MASCHILE;
(GLI ATLETI POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 14:00)
- **ORE 15:10:** INIZIO GARE.
- Al termine della staffetta 4x50 mx (2M+2F)verrà effettuata una pausa di 10'.

Gli atleti della categoria ESORDIENTI "A" effettueranno il riscaldamento pre-gara nella vasca piccola una volta raggiunto il limite massimo di presenze in vasca grande come da normativa vigente anti covid.

SI PREGANO GLI ATLETI DI RECARSÌ NEGLI SPOGLIATOI E LASCIARE LA STRUTTURA AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE INDIVIDUALI AL FINE DI CONTINGENTARE IL NUMERO DELLE PERSONE PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI.