



COMITATO REGIONALE BASILICATA

Via Appia, 208 – 85100 Potenza

Tel e Fax 0971-37115

e-mail – crbasilicata@federnuoto.it

P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584

Programma orario gare 28 FEBBRAIO

POMERIGGIO

- **ORE 14:00/14:30:** RISCALDAMENTO FEMMINILE;
(LE ATLETE POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 13:40)
- **ORE 14:30/15:00:** RISCALDAMENTO MASCHILE;
(GLI ATLETI POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 14:00)
- **ORE 15:10:** INIZIO GARE.
- Al termine della staffetta 4x100 mx verrà effettuata una pausa di 15'.

SI PREGANO GLI ATLETI DI RECARSÌ NEGLI SPOGLIATOI E LASCIARE LA STRUTTURA AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE INDIVIDUALI AL FINE DI CONTINGENTARE IL NUMERO DELLE PERSONE PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI.