



**COMITATO REGIONALE BASILICATA**

**Via Appia, 208 – 85100 Potenza**

**Tel e Fax 0971-37115**

**e-mail – [crbasilicata@federnuoto.it](mailto:crbasilicata@federnuoto.it)**

**P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584**

## **Programma orario gare 7 FEBBRAIO**

### **POMERIGGIO**

- **ORE 14:00/14:30:** RISCALDAMENTO FEMMINILE;  
(LE ATLETE POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 13:40)
- **ORE 14:30/15:00:** RISCALDAMENTO MASCHILE;  
(GLI ATLETI POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 14:00)
- **ORE 15:10:** INIZIO GARE.
- Al termine degli 800 stile libero femminili verrà effettuata una pausa di 15'.

*Gli atleti della categoria ESORDIENTI "B" effettueranno il riscaldamento pre-gara nella vasca piccola.*

SI PREGANO GLI ATLETI DI RECARSÌ NEGLI SPOGLIATOI E LASCIARE LA STRUTTURA AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE INDIVIDUALI AL FINE DI CONTINGENTARE IL NUMERO DELLE PERSONE PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI.