



COMITATO REGIONALE BASILICATA

Via Appia, 208 – 85100 Potenza

Tel e Fax 0971-37115

e-mail – crbasilicata@federnuoto.it

P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584

Programma orario gare 21 MARZO

POMERIGGIO

- **ORE 14:00/14:30:** RISCALDAMENTO FEMMINILE;
(LE ATLETE POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 13:40)
- **ORE 14:30/15:00:** RISCALDAMENTO MASCHILE;
(GLI ATLETI POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 14:00)
- **ORE 15:10:** INIZIO GARE.
- Al termine della staffetta 4x100 SL verrà effettuata una pausa di 10'.

NEL CASO IN CUI SI RAGGIUNGA IL LIMITE MASSIMO DI PRESENZE CONTEMPORANEE IN VASCA STABILITO DALLA NORMATIVA ANTICOVID GLI ATLETI DELLA CATEGORIA ESORDIENTI "B" EFFETTUERANNO IL RISCALDAMENTO IN VASCA PICCOLA.

SI PREGANO GLI ATLETI DI RECARSÌ NEGLI SPOGLIATOI E LASCIARE LA STRUTTURA AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE INDIVIDUALI AL FINE DI CONTINGENTARE IL NUMERO DELLE PERSONE PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI.