



**COMITATO REGIONALE BASILICATA**

**Via Appia, 208 – 85100 Potenza**

**Tel e Fax 0971-37115**

**e-mail – [crbasilicata@federnuoto.it](mailto:crbasilicata@federnuoto.it)**

**P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584**

## **Programma orario gare 28 MARZO**

### **POMERIGGIO**

- **ORE 14:20/14:50:** RISCALDAMENTO AGONISTI FEMMINILE;  
(LE ATLETE AGONISTE POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 14:00)
- **ORE 14:50/15:20:** RISCALDAMENTO AGONISTI MASCHILE;  
(GLI ATLETI AGONISTI POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 14:20)
- **ORE 15:20/15:40:** RISCALDAMENTO MASTER MAS+FEMM;  
(GLI ATLETI MASTER POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 14:45)
- **ORE 15:50:** INIZIO GARE.
- Al termine della staffetta 4x100 MX verrà effettuata una pausa di 10';
- Ogni specialità vedrà la seguente successione gare per settore: agonisti femminile – agonisti maschile – master femminile – master maschile

NEL CASO IN CUI SI RAGGIUNGA IL LIMITE MASSIMO DI PRESENZE CONTEMPORANEE IN VASCA STABILITO DALLA NORMATIVA ANTICOID GLI ATLETI DELLA CATEGORIA ESORDIENTI "B" EFFETTUERANNO IL RISCALDAMENTO IN VASCA PICCOLA.

SI PREGANO GLI ATLETI DI RECARSÌ NEGLI SPOGLIATOI E LASCIARE LA STRUTTURA AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE INDIVIDUALI AL FINE DI CONTINGENTARE IL NUMERO DELLE PERSONE PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI.