



**COMITATO REGIONALE BASILICATA**

**Via Appia, 208 – 85100 Potenza**  
**Tel e Fax 0971-37115**  
**e-mail – [crbasilicata@federnuoto.it](mailto:crbasilicata@federnuoto.it)**  
**P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584**

Potenza, 7 Marzo 2021

**ASSOCIAZIONI AFFILIATE**  
**LORO SEDI**

Oggetto: regolamento manifestazione 21 Marzo 2021.

Si comunica, a parziale variazione del Calendario Regionale Nuoto 2020/21, il regolamento della manifestazione del 21/3/21. La manifestazione NON sarà valida come CAMPIONATO ASSOLUTO PRIMAVERILE che viene posticipato alla data del 18/4/21.

<b>PRIMA PARTE</b>	<b>SECONDA PARTE</b>
200 SL	100 SL
50 DO	200 FA
100 RA	50 RA
100 FA	100 DO
100 MX	400 SL
200 DO	200 RA
50 SL	50 FA
400 MX	200 MX
4x50 SL (2M+2F)	800 SL F/1500 SL M (MAX 6 ATLETI)
	4x50 mx (2M+2F)

Nota: tra la prima e la seconda parte si terrà una pausa di 10 minuti.

Alla manifestazione potranno partecipare atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso delle categorie Es.B, Es. A, Rag., Jun. Cad. Sen. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali, la partecipazione alle staffette è libera. Ogni Associazione potrà iscrivere massimo quattro staffette per specialità. La scadenza per le iscrizioni, da effettuarsi esclusivamente tramite portale federale nazionale, è prevista per il Giovedì 18 Marzo alle ore 21:00. Per gli 800/1500 stile libero verranno ammessi solamente i primi sei tempi ufficiali effettivamente ottenuti registrati da portale a partire dal 1/10/18, per tali gare dunque non si accetteranno segnalazioni tempo, gli atleti eventualmente esclusi da queste gare verranno comunicati alle rispettive Associazioni e potranno iscriversi ad un'altra gara individuale. Il

timing ufficiale della gara verrà comunicato alle Associazioni dopo il termine di scadenza delle iscrizioni.

Per tutto quanto non contemplato nel presente regolamento si faccia riferimento alle normative nazionali e regionali ed al protocollo "EMERGENZA COVID-19, MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE NELLE PISCINE PER L'ATTIVITA' NATATORIA E LE COMPETIZIONI SPORTIVE" del 5/12/20 e successive modifiche.

POTENZA, 7/3/21.

IL RESP. REG. NUOTO  
VINCENZO OSTUNI