

7° MEETING TORRE DEL FARO

VENERDI 18 GIUGNO MATTINA

RISCALDAMENTO UNICO MASCHILE/FEMMINILE 10:30/11:20

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
200 DO	ASF	F	4	11:30
200 DO	ASM	M	4	11.46
200 RA	ASF	F	3	12:02
200 RA	ASM	M	4	12.14
800 SL	ASF	F	1	12.30
1500 SL	ASM	M	1	12.42

VENERDI 18 GIUGNO POMERIGGIO

RISCALDAMENTO: 14:00/14:25 FEMM. - 14:25/14:50 MAS.

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
100 RA	ASF	F	6	15:00
100 RA	ASM	M	8	15:12
50 SL	ASF	F	13	15:28
50 SL	ASM	M	13	15.41
RISCALDAMENTO: 16:00/16:25 FEMM - 16.25/16:50 MAS)				
200 SL	ASF	F	7	17:00
200 SL	ASM	M	9	17:28
50 DO	ASF	F	8	18:04
50 DO	ASM	M	5	18:12
200 FA	ASF	F	3	18:17
200 FA	ASM	M	3	18:29

VENERDI 18 GIUGNO SERA

RISCALDAMENTO: 20:00/20:25 FEMM. – 20:25/20:50 MAS.

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
100 RA	ASF	F	3	21:00
100 RA	ASM	M	3	21:06
50 SL	ASF	F	3	21:12
50 SL	ASM	M	3	21:15
200 SL	ASF	F	2	21:18
200 SL	ASM	M	2	21:26
50 DO	ASF	F	3	21:34
50 DO	ASM	M	3	21:37
200 FA	ASF	F	2	21:40
200 FA	ASM	M	2	21:48

SABATO 19 GIUGNO MATTINA

RISCALDAMENTO: 8:30/8:55 FEMM. – 8:55/9:20 MAS.

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
100 DO	ASF	F	8	9:30
100 DO	ASM	M	7	9:46
50 FA	ASF	F	9	10:00
50 FA	ASM	M	9	10:09
RISCALDAMENTO: 10:20/10:45 FEMM – 10:45/11:10 MAS)				
100 SL	ASF	F	15	11:20
100 SL	ASM	M	17	11:50
1500 SL	ASF	F	1	12:24

SABATO 19 GIUGNO POMERIGGIO

RISCALDAMENTO: 14:00/14:25 FEMM. – 14:25/14:50 MAS.

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
100 FA	ASF	F	6	15:00
100 FA	ASM	M	7	15:12
50 RA	ASF	F	7	15:26
50 RA	ASM	M	6	15:33
200 MX	ASF	F	7	15:39
200 MX	ASM	M	8	16:07
RISCALDAMENTO UNICO MASCHILE/FEMMINILE: 16:40/17:05				
800 SL	ASM	M	1	17:10
4X50 SL	ESX	M+F	6	17:22
IL RESPONSABILE TECNICO DELLE NAZIONALI GIOVANILI WALTER BOLOGANI INCONTRERA' I TECNICI <u>DALLE 18 ALLE 20</u> NELLA SALA RIUNIONI.				

SABATO 15 GIUGNO SERA

RISCALDAMENTO: 20:00/20:25 FEMM. – 20:25/20:50 MAS.

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
100 DO	ASF	F	3	21:00
100 DO	ASM	M	3	21:06
100 FA	ASF	F	3	21:12
100 FA	ASM	M	3	21:18
200 MX	ASF	F	2	21:24
200 MX	ASM	M	2	21:32
100 SL	ASF	F	3	21:40
100 SL	ASM	M	3	21:46
50 RA	ASF	F	3	21:52
50 RA	ASM	M	3	21:55

DOMENICA 20 GIUGNO MATTINA

RISCALDAMENTO UNICO MASCHILE/FEMMINIE: 8:20/8:50

GARA	CAT	M/F	NR. BATTERIE TOTALI	ORA INIZIO TURNO
50 FA	ASF	F	3	9:00
50 FA	ASM	M	3	9:03
400 MX	ASF	F	2	9:06
400 MX	ASM	M	3	9:20
RISCALDAMENTO UNICO MASCHILE/FEMMINILE: 9:40/10:05				
200 DO	ASF	F	2	10:15
200 DO	ASM	M	2	10:23
200 RA	ASF	F	2	10:31
200 RA	ASM	M	2	10:39
RISCALDAMENTO UNICO MASCHILE/FEMMINILE: 10:50/11:15				
400 SL	ASF	F	4	11:25
400 SL	ASM	M	4	11:53
4X50 MX	ASX	F+M	5	12:21

Gli orari comunicati debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.