



COMITATO REGIONALE BASILICATA

Via Appia, 208 – 85100 Potenza

Tel e Fax 0971-37115

e-mail – crbasilicata@federnuoto.it

P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584

Programma orario gare 6 MARZO

POMERIGGIO

(Vasca Grande 25x15 max 75 atleti. Vasca piccola max 10 atleti)

- **ORE 14:20/14:50:** RISCALDAMENTO AGONISTI FEMMINILE;
(LE ATLETE AGONISTE POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 14:00)
- **ORE 14:50/15:20:** RISCALDAMENTO AGONISTI MASCHILE;
(GLI ATLETI AGONISTI POTRANNO ENTRARE NELL'IMPIANTO A PARTIRE DALLE 14:20)
- **ORE 15:30:** INIZIO GARE.

AL TERMINE DELLA GARA N°22 VERRA' EFFETTUATA UNA PAUSA DI 15 MINUTI.

SI PREGANO GLI ATLETI DI RECARSÌ NEGLI SPOGLIATOI E LASCIARE LA STRUTTURA AL TERMINE DELLE PROPRIE GARE DI GIORNATA AL FINE DI CONTINGENTARE IL NUMERO DELLE PERSONE PRESENTI NEGLI SPOGLIATOI.