

COMITATO REGIONALE BASILICATA

Via Appia, 208 - 85100 Potenza Tel e Fax 0971-37115 e-mail - crbasilicata@federnuoto.it P. Iva 01384031009 - C.F. 05284670584

Programma orario gare 22 GENNAIO

- 13:20/13:50: RISCALDAMENTO SOCIETA' (ESCLUSO GLI ESORDIENTI "B"): AICS NUOTO, BASILICATA NUOTO, IL TRITONE, ONDAZZURRA, INVICTA, POTENZA NUOTO, SPLASH, VIVIANI;
- 13:50/14:20: RISCALDAMENTO SOCIETA (ESCLUSO GLI ESORDIENTI "B"): AMATORI MATERA, SAVIGI, HYDROSPORT, NETTUNO VENOSA, WELLNES MATERA;
- 14:20/14:35: RISCALDAMENTO ATLETI ESORDIENTI "B" DI TUTTE LE SQUADRE + EVENTUALI ATLETI CHE SI SONO RISCALDATI NELLA PRIMA PARTE (13:20/13:50) CHE VOGLIONO RIATTIVARSI (VI PREGO DI FAR RIENTRARE IN ACQUA ATLETI PER CUI NE VALGA LA PENA);
- **ORE 14:45:** INIZIO GARE.

TIMING PREMIAZIONI

- Durante i 400 SL FEMM verranno premiate le seguenti specialità maschili: 100 SL, 50 DO, 200 FA, 200 RA.
- Durante i 400 SL MAS verranno premiate le seguenti specialità femminili: 100 SL, 50 DO, 200 FA, 200 RA, 400 SL.
- Al termine delle staffette verranno premiate le seguenti specialità: 400 SL MAS, 100 MX FEMM, 100 MX MAS, 4x50 SL FEMM E MAS, 4X200 SL FEMM E MAS.