



**COMITATO REGIONALE BASILICATA**

**Via Appia, 208 – 85100 Potenza**  
**Tel e Fax 0971-37115**  
**e-mail – [crbasilicata@federnuoto.it](mailto:crbasilicata@federnuoto.it)**  
**P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584**

## **Programma orario gare 19 FEBBRAIO**

### **MATTINA**

- **9:50/10:05:** RISCALDAMENTO FEMMINILE PROPAGANDA.
- **10:05/10:20:** RISCALDAMENTO MASCHILE PROPAGANDA.
- **10:30:** SFILATA E CONSEGNA MEDAGLIE
- **10:40:** INIZIO GARE

### **POMERIGGIO**

- **14:20/14:50:** RISCALDAMENTO FEMMINILE ASSOLUTO;
- **14:50/15:20:** RISCALDAMENTO MASCHILE ASSOLUTO;
- **ORE 15:30:** INIZIO SESSIONE CATEGORIA;

### **TIMING PREMIAZIONI**

- Durante i 400 SL FEMMINILI verranno premiate le seguenti specialità maschili: 100 SL, 50 DO, 200 RA, 200 FA.
- Durante i 400 SL MAS verranno premiate le seguenti specialità femminili: 100 SL, 50 DO, 200 RA, 200 FA, 400 SL.
- I 400 SL MAS, 100 MX FEMM/MAS E LA STAFF 4X50 SL verranno premiate al termine delle gare.