



**COMITATO REGIONALE BASILICATA**

*Via Appia, 208 – 85100 Potenza*

*Tel e Fax 0971-37115*

*e-mail – [crbasilicata@federnuoto.it](mailto:crbasilicata@federnuoto.it)*

*P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584*

## **Programma orario gare 25/26** **NOVEMBRE**

### **SABATO 25 NOVEMBRE**

- **ORE 15:20/15:50:** RISCALDAMENTO: AICS PZ, BN2000, SAVIGI, ONDAZZURRA, INVICTA, POTENZA NUOTO, SPLASH, VIVIANI;
- **ORE 15:50/16:20:** RISCALDAMENTO: AMATORI MATERA, HYDROSPORT, NETTUNO, WELLNESS, PALNET SPORT BARI.
- **ORE 16:30:** INIZIO GARE

### **DOMENICA 26 NOVEMBRE(MATTINA)**

- **ORE 9:00/9:30:** RISCALDAMENTO: AICS PZ, BN2000, ONDAZZURRA, INVICTA, POTENZA NUOTO, SPLASH, VIVIANI;
- **ORE 9:30/10:00:** RISCALDAMENTO: AMATORI MATERA, HYDROSPORT, SAVIGI, NETTUNO, WELLNESS, PALNET SPORT BARI.
- **ORE 10:10:** INIZIO GARE

### **DOMENICA 26 NOVEMBRE(POMERIGGIO)**

- **ORE 14:00/14:30:** RISCALDAMENTO: AICS PZ, BN2000, ONDAZZURRA, INVICTA, POTENZA NUOTO, SPLASH, VIVIANI;
- **ORE 14:30/15:00:** RISCALDAMENTO: AMATORI MATERA, HYDROSPORT, SAVIGI, NETTUNO, WELLNESS, PALNET SPORT BARI.
- **ORE 15:10:** INIZIO GARE

