

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE BASILICATA  
REGOLAMENTO SETTORE NUOTO  
2022/2023



## **REGOLAMENTO SETTORE NUOTO 2022\2023.**

### **ISCRIZIONI ALLE GARE**

Le iscrizioni alle gare dovranno essere obbligatoriamente effettuate attraverso l'apposito gestionale della piattaforma informatica disponibile all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> tassativamente entro e non oltre le ore **21:00** del Giovedì precedente alla manifestazione. Si ricorda che le Società potranno procedere con le iscrizioni solo se il credito del loro economato è sufficiente.

La tassa gara individuale è stabilita in **€ 5,00**, mentre la tassa gara per le staffette è stabilita in **€ 10,00** per le gare con cronometraggio manuale. La tassa gara individuale è stabilita in **€ 6,00**, mentre la tassa gara per le staffette è stabilita in **€ 10,00** per le gare con cronometraggio automatico. Per il settore PROPAGANDA la tassa gara è stabilita ad **€ 3.00** per le gare individuali **€ 6.00** per le staffette. Sarà possibile iscrivere atleti dopo il termine di scadenza previsto per le iscrizioni pagando la relativa "ammenda per ritardata iscrizione" prevista dalla normativa 2022/23 pari ad **€ 75,00** per ogni gara individuale o staffetta; il pagamento dovrà essere effettuato entro l'inizio della manifestazione stessa.

Tutte le manifestazioni organizzate sono in formula "Open", fatte salve le indicazioni di legge in termini di contenimento della fase pandemica, ovvero il C.R. Basilicata dietro specifica richiesta da parte di Associazioni extra-regionali deciderà se ammettere o meno le stesse alle manifestazioni, in ottica di dare agli atleti lucani maggiori opportunità di confronto. Il nulla osta alla partecipazione di Società non affiliate presso il C.R. di Basilicata sarà sempre subordinato al numero massimo di atleti stabilito che sarà possibile ospitare nell'impianto sede della manifestazione. Tali partecipazioni sono da considerarsi "fuori gara" in ottica Campionati Regionali ma comunque i tempi conseguiti verranno comunicati al C.E.D. tramite portale nazionale. Ogni atleta è tenuto a svolgere l'attività agonistica nell'ambito del proprio Comitato, ma può eventualmente partecipare a tutte le manifestazioni federali organizzate da un Comitato diverso da quello al quale è affiliata la Società per cui è tesserato, previa autorizzazione di entrambi i Comitati interessati.

## **Norme organizzative in base all'emergenza COVID-19.**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si faccia riferimento alle LINEE GUIDA Covid-19 presenti sul sito federale [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it) in particolare a "Emergenza covid-19. Misure di sicurezza da adottare nelle piscine per gli allenamenti e le competizioni sportive" emanata dalla F.I.N. il 16/6/22 e successive modifiche.

### **RICHIESTA PROVE TEMPI**

Le richieste di conseguimento di prove tempi limite, accompagnate da un elenco degli atleti compilato nei modi e nelle forme descritte per le iscrizioni gara, saranno accettate entro il termine di dieci giorni dalla data delle manifestazione. L'atleta che farà richiesta della prova tempo gareggerà singolarmente all'inizio della manifestazione. La tassa gara relativa alla PROVA TEMPO è pari a sei volte la tassa gara individuale ovvero € 30,00/€ 36,00. Non saranno accettate le richieste di prove tempi delle Società non accompagnate dalla relativa attestazione del pagamento delle tasse gara.

### **ASSENZA ALLE GARE**

Dovranno essere comunicate alla giuria entro trenta minuti dall'inizio delle gare, utilizzando appositi moduli; la mancata comunicazione dell'assenza sarà sanzionata con una ammenda di € 20,00 per la Categoria Esordienti ed € 40,00 per le Categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, come da normativa nazionale.

### **RISCALDAMENTO**

L'orario di riscaldamento parte almeno da 70' prima dell'inizio della manifestazione ad almeno 10' prima dell'inizio della manifestazione. Sarà cura del C.R. comunicare eventuali sdoppiamenti del riscaldamento tra settore femminile e maschile nel caso di elevato numero di partecipanti.

### **RECORD REGIONALI**

I record regionali ottenuti in manifestazioni non presenti nel calendario regionale settore nuoto 2022/23 vanno segnalati immediatamente alla mail [nuoto.basilicata@federnuoto.it](mailto:nuoto.basilicata@federnuoto.it) con

indicazione di gara, tempo, manifestazione e data del conseguimento.

## **CLASSIFICHE DI SOCIETA'**

Nei campionati reg. assoluti verranno attribuiti punteggi ai primi dodici atleti, classificati in ogni gara e con un tempo minore o uguale ai tempi limite riportati in allegato, secondo il seguente criterio:

1° Cl. 13 p.ti / 2° Cl. 11 p.ti / 3° Cl. 10 p.ti / 4° Cl. 9 p.ti / 5 Cl. 8 p.ti e così via fino al 12° Cl. 1 p.to.

Nei Camp. Reg. di Categoria ed Esordienti verranno assegnati punteggi ai primi sei atleti classificati in ogni gara per ogni categoria secondo il seguente criterio:

1° Cl. 7 p.ti / 2°Cl. 5 p.ti / 3°Cl. 4 p.ti / 4°Cl. 3 p.ti / 5°Cl. 2 p.ti / 6°Cl. 1 p.to.

Il punteggio attribuito alle staffette sarà il doppio.

## **ISCRIZIONI DELLE STAFFETTE.**

Non esistono limitazioni al numero di staffette di una stessa Società ammesse per ogni gara e per ciascuna categoria. Nei Campionati Regionali Assoluti dovranno però conseguire, durante la manifestazione stessa, il tempo limite richiesto, pena la mancata attribuzione del punteggio per la classifica a squadre. Per ciò che concerne la composizione delle staffette si rimanda a quanto stabilito dal regolamento nazionale del settore nuoto 2022/23. La rinuncia di una staffetta va segnalata riconsegnando l'apposito cartellino e sbarrandolo obliquamente.

## **50 MT DO\ RA\ FA**

Durante i Camp. Reg. di Categoria la partecipazione alle gare 50 mt do\ ra\ fa è riservata alle categorie Junior, Cadetti, Senior; gli atleti della categoria Ragazzi potranno essere iscritti in queste gare mediante wild card con deposito cauzionale di € 10,00 ed i tempi limite che dovranno conseguire non saranno quelli stabiliti dal Comitato Regionale ma quelli stabiliti per la categoria ragazzi dalla normativa nazionale nuoto 2022/23.

## **SPECIALITA 100 MISTI**

La specialità dei 100 misti, presente nel programma gare esordienti e categoria attribuisce il titolo di campione regionale e contribuisce alla classifica finale di Società per le sole categorie Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores ed Assoluti di ogni singolo Campionato.

## **PREMIAZIONI**

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni gara e categoria in ogni Campionato e le prime tre Società classificate.

## **CATEGORIA RAGAZZI MASCHI**

Nei Camp. Reg. di Categoria i Ragazzi maschi gareggeranno insieme ma verranno premiati distintamente gli anni 2007\2008 e i nati nel 2009.

## **ESORDIENTI A.**

Gli atleti della categoria Es. A che nel corso dell'anno conseguiranno i Tempi Limite previsti dal regolamento nazionale 2022/23 potranno gareggiare, inquadrati nella cat. Ragazzi, alle attività delle categorie superiori esclusivamente nella gara in cui hanno ottenuto il tempo limite richiesto. Gli Es. B possono gareggiare solo nella loro categoria.

## **RAPPRESENTATIVE REGIONALI**

L'onore di far parte di una rappresentativa regionale costituisce un riconoscimento morale per tutti gli atleti i quali sono tenuti al massimo impegno agonistico e ad una condotta tecnica e morale rigorosa. Le Società sono tenute a far rispettare dai loro atleti le disposizioni federali e a facilitare il compito del Comitato e dei tecnici preposti che dovranno avere la qualifica di allenatori federali. L'inosservanza degli obblighi della presente normativa costituisce mancanza disciplinare e sarà soggetta al giudizio degli organi federali competenti. La scelta dei componenti e delle iscrizioni gara di eventuali rappresentative regionali esordienti, di categoria ed assolute sono di esclusiva competenza dei responsabili di settore nuoto del Comitato Regionale, che decideranno in base ai risultati degli atleti ed in ottica di formare la rappresentativa maggiormente valida in termini agonistici. La scelta degli accompagnatori di ogni singola rappresentativa è di pura competenza del Comitato Regionale che decide in base ad esigenze tecniche ed organizzative.

## **TECNICI**

Il tecnico che risulta sul modulo di affiliazione sarà l'unico ad essere accreditato a rappresentare la Società sui campi gara, oltre al dirigente, dovrà pertanto essere munito di apposita tessera

personale rilasciata da questo Comitato ai sensi della normativa vigente.

### **DANNI DURANTE LE MANIFESTAZIONI**

I Costi per riparare eventuali danneggiamenti agli impianti sedi delle manifestazioni organizzate dalla FIN saranno suddivisi fra tutte le Società presenti alla gara se non saranno individuati i responsabili.

### **CATEGORIE DI NUOTO ATTIVITA' AGONISTICA 2022\23.**

Per le categorie di nuoto agonistico 2022\23 si rimanda al regolamento tecnico generale FIN.

### **REGOLAMENTO "PROVA CAMP. REG. INVERNALI" .**

La manifestazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento 2022\23 delle categorie, Es. B, Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores. Le gare si svolgeranno a serie in base al tempo di iscrizione indipendentemente dalla categoria di appartenenza. Le staffette gareggeranno secondo le seguenti categorie: Es. B, Es. A ed Assoluti secondo i regolamenti tecnici nazionali. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di sei gare individuali, la partecipazione alle staffette è libera. Si riportano di seguito i programmi delle giornate gara:

<b>1° Parte</b>	<b>2° Parte</b>	<b>3° Parte</b>
100 SL	50 SL	100 RA
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 FA
200 RA	100 FA	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL (Femm.)
100 MX	200 SL	1500 SL (Masch.)
4x50 SL ES.B	4X50 MX ES. B	4x100 SL
4x200 SL	4x100 MX	

### **REGOLAMENTO "CAMPIONATI REGIONALI" .**

La manifestazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento 2021\22 delle categorie Es. B, Es. A, Ragazzi, Juniores, Cadetti,

Seniores. Le gare si svolgeranno a serie in base al tempo di iscrizione indipendentemente dalla categoria di appartenenza mentre le classifiche finali verranno redatte per categoria. Le staffette gareggeranno secondo le seguenti categorie: Es. B, Es. A ed Assoluti secondo i regolamenti tecnici nazionali. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di sei gare individuali, la partecipazione alle staffette è libera. Si riportano di seguito i programmi delle parti\gara:

**PROGRAMMA GARE "CAMPIONATI REGIONALI".**  
ES.B/A - RAG.-JUN.-CAD-SEN.

<b>1° Parte</b>	<b>2° Parte</b>	<b>3° Parte</b>
100 SL	50 SL	100 RA
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 FA
200 RA	100 FA	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL (Femm.)
100 MX	200 SL	1500 SL (Masch.)
4x50 SL ES.B	4X50 MX ES. B	4x100 SL
4x200 SL	4x100 MX	

Nota: la categoria Es. B non potrà partecipare, come da normativa nazionale, alle seguenti specialità: 200 FA, 400 MX, 800 sl, 1500 SL, 4x200 SL, 4x100 SL, 4x100 MX.

**CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA**

Non esistono limitazioni al numero di iscrizioni per ogni Società ai Camp. Reg. di Categoria invernali ed estivi, né tempi limite di iscrizione. Ogni atleta potrà gareggiare a sei gare individuali in ogni Campionato, la partecipazione alle staffette è libera. Le gare si svolgeranno a serie in base ai tempi di iscrizione indipendentemente dalla categoria, con classifica finale a tempi in base alle categorie degli atleti.

**CAMP. REG ASSOLUTI INVERNALI ED ESTIVI**

I Campionati Regionali Assoluti Estivi e Invernali di disputano a serie in base ai tempi di iscrizione forniti da ogni Società ed è prevista il conseguimento di tempi limite durante lo svolgimento stesso della manifestazione, pena la mancata attribuzione dei punteggi per la

classifica a squadre. La tabella dei tempi limite per i Campionati Regionali Assoluti Invernali ed Estivi è in allegato al regolamento.

Gli Esordienti A per poter partecipare ai Campionati Regionali Assoluti dovranno comunque conseguire il tempo limite previsto dalla normativa federale 2021\22 che gli permette di essere inquadrati nella categoria Ragazzi. Nel caso in cui un atleta non conseguisse un tempo minore od uguale al tempo limite sul campo gara lo stesso rimarrà presente in classifica e verrà regolarmente premiato ma non gli sarà attribuito il punteggio per la classifica a squadre. Non saranno accettate iscrizioni gara prive di un tempo di iscrizione effettivamente conseguito in manifestazioni ufficiali precedenti ai campionati assoluti e sarà compito del Comitato Regionale verificare la veridicità di tale tempo di accredito.

Il Comitato regionale di Basilicata, visto i positivi riscontri ottenuti nelle passate stagioni agonistiche, indice anche per quest'anno, in occasione dei Campionati Regionale Assoluti Invernali, Primaverili ed Estivi 2020/21, il **"PROGETTO ESORDIENTI 2021/22"**.

- 1) Ogni Associazione sportiva avrà a disposizione un numero illimitato di iscrizioni gara per giornata per poter iscrivere propri atleti della categoria Esordienti "A" che non hanno ottenuto il tempo limite, come da normativa nazionale, per poter partecipare ai campionati di cui sopra inquadrati nella categoria ragazzi.
- 2) La tassa gara per una iscrizione avvalendosi del P.E. sarà quella definita per la manifestazione stessa.
- 3) Ogni atleta esordiente "A" potrà partecipare ad un massimo di sei gare individuali avvalendosi del P.E., la partecipazione alle staffette è libera.
- 4) Gli atleti della categoria Esordienti "A" che hanno ottenuto i tempi della tabella nazionale per partecipare ai Campionati Regionali Assoluti inquadrati nella categoria ragazzi, potranno comunque partecipare ad altre gare in cui non hanno ottenuto il tempo limite stabilito avvalendosi del P.E.
- 5) Gli atleti della categoria Esordienti "A" che parteciperanno ai Campionati Regionali Assoluti Invernali, Primaverili ed Estivi 2021/22 avvalendosi del P.E. non entreranno nelle classifiche finali individuali (non verranno dunque premiati), né si darà una attribuzione di punteggio ai fini della classifica finale di Società dei Campionati, ma verranno messi in fondo alla classifica

individuale della specialità a cui hanno partecipato con l'attribuzione del tempo ufficiale stabilito.

## CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INVERNALI

### Programma gare.

<b>1° Parte</b>	<b>2° Parte</b>	<b>3° Parte</b>
100 SL	50 SL	100 RA
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 FA
200 RA	100 FA	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL (Femm.)
100 MX	200 SL	1500 SL (Masch.)
4X50 SL (2M+2F)	4x50 MX (2M+2F)	4x100 SL

## CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI ESTIVI

### Programma gare.

<b>1° Parte</b>	<b>2° Parte</b>	<b>3° Parte</b>
100 SL	50 SL	100 RA
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 FA
200 RA	100 FA	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL
4x200 SL	200 SL	1500 SL
	4x100 MX	4x100 SL

Nota: La distribuzione delle gare seguirà sempre la consuetudine di far gareggiare prima il settore femminile e poi quello maschile. E' prevista la disputa degli 800 sl Mas. e 1500 sl Femm.

## **COPPA ARCOBALENO/PARIGI/BASILICATA** **"UNTIL THE END" CUP**

<b>PRIMA PARTE</b>	<b>SECONDA PARTE</b>
200 SL	100 SL
50 DO	200 FA
100 RA	50 RA
100 FA	100 DO
400 MX	400 SL
200 DO	200 RA
50 SL	50 FA
800 SL. (MAX 6 ATLETI)	200 MX
	1500 SL. (MAX 6 ATLETI)
4X50 SL (2M+2F)	4X50 MX (2M+2F)

Nota: tra la prima e la seconda parte si terrà una pausa di 15 minuti.

Alle manifestazioni potranno partecipare atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso delle categorie Es. B, Es. A, Rag., Jun. Cad. Sen. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di tre gare individuali. Per gli 800/1500 stile libero verranno ammessi solamente i primi sei tempi ufficiali effettivamente ottenuti registrati da portale a partire dal 1/10/19, per tali gare dunque non si accetteranno segnalazioni tempo, gli atleti eventualmente esclusi da queste gare verranno comunicati alle rispettive Associazioni e potranno iscriversi ad un'altra gara individuale. Il timing ufficiale della gara verrà comunicato alla Associazioni dopo il termine di scadenza delle iscrizioni.

### **ATTIVITA' ESORDIENTI "A" e "B" 2022\23.**

All'attività regionale Esordienti A-B potranno partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno agonistico in corso secondo gli anni di nascita stabiliti dalla normativa 2022\23. In ogni Prova o

Campionato gli Esordienti A-B potranno partecipare ad un massimo di sei gare individuali mentre la partecipazione alle staffette è libera. Le distanze 50 sl\ra\do per gli Es. B, presenti comunque nel programma gare, non attribuiscono il titolo di campione regionale e non contribuiscono alla classifica finale di Società ma verranno comunque premiate.

Le distanze 50 sl\do\ra\fa per gli ES. A, presenti comunque nel programma gare, non attribuiscono il titolo di campione regionale e non contribuiscono alla classifica finale di Società ma verranno comunque premiate.

## **PROGRAMMA GARE PROVE E CAMPIONATI ESORDIENTI**

<b>1° Parte</b>	<b>2° Parte</b>	<b>3° Parte</b>
100 SL	50 SL	100 RA
50 DO	200 DO	100 DO
200 FA	50 RA	50 FA
200 RA	100 FA	200 MX
400 SL	400 MX	800 SL (Femm.)
100 MX	200 SL	1500 SL (Masch.)
4x50 SL (Es.B)	4x50 MX (Es.B)	4x100 SL
	4x100 MX	

Nota: La distribuzione delle gare seguirà sempre la consuetudine di far gareggiare prima il settore femminile e poi quello maschile.

### **CRITERI UTILIZZATI PER LA FORMAZIONE DELLA RAPPRESENTATIVA REGIONALE PER IL TROFEO DELLE REGIONI PER SQUADRE ESORDIENTI "A".**

La rappresentativa Esordienti "A" che parteciperà alle finali nazionali, in programma per la stagione agonistica 2022\23, sarà scelta utilizzando il seguente criterio.

Il termine ultimo per l'acquisizione dei tempi validi per l'ammissione alla rappresentativa è il **18/6/23** per le manifestazioni presenti sul calendario regionale 2022/23, e il **11/6/23** per manifestazioni federali ed extrafederali non presenti sul calendario regionale nuoto

2022/23. Le graduatorie verranno compilate utilizzando i risultati degli atleti durante manifestazioni ufficiali della F.I.N.; stilate le graduatorie si attribuiranno i seguenti punteggi:

1° Cl. 7 p.ti / 2° Cl. 5 p.ti / 3° Cl. 4 p.ti / 4° Cl. 3 p.ti / 5° Cl. 2 p.ti / 6° Cl. 1 p.to.

La rappresentativa verrà dunque composta nel seguente modo:

Partecipante n° 1: atleta al primo posto della classifica combinata a punti redatta in base alla graduatoria regionale stagionale dei migliori tempi dei 100 sl, 200 sl, 400 sl.

Partecipante n° 2: atleta al primo posto della classifica combinata a punti redatta in base alla graduatoria regionale stagionale dei migliori tempi dei 100 do, 200 do.

Partecipante n° 3: atleta al primo posto della classifica combinata a punti redatta in base alla graduatoria regionale stagionale dei migliori tempi dei 100 ra, 200 ra.

Partecipante n° 4: atleta al primo posto della classifica combinata a punti redatta in base alla graduatoria regionale stagionale dei migliori tempi dei 100 fa, 200 fa.

Partecipante n° 5: atleta al primo posto della classifica a punti redatta in base alla graduatoria regionale stagionale dei migliori tempi dei 200 misti.

Nel caso di parità di punteggi tra due o più atleti verrà scelto l'atleta con il tempo migliore sui 200 misti, nel caso di eventuale parità la scelta verrà effettuata dai responsabili del C.R.

Nel caso che un atleta risultasse al primo posto in più specialità sarà cura della propria Associazione Sportiva indicare lo stile prescelto e di conseguenza verrà convocato l'atleta al secondo posto della specialità lasciata libera.

Ad eventuali tempi ottenuti in vasca da 50 mt verranno attribuiti abbuoni pari alla maggiorazione dei tempi ottenuti in vasca da 25 mt previsti dal regolamento della manifestazione.

Nell'ottica di formare una rappresentativa più competitiva possibile i responsabili del Settore Nuoto potranno effettuare delle variazioni di iscrizione alle gare sempre tra gli atleti risultati convocati in base al regolamento soprascritto.

## **REGOLAMENTO SETTORE PROPAGANDA**

### **Baby Swimming League**

Alla Baby Swimming League potranno partecipare solamente gli atleti tesserati per tale settore dei seguenti anni di nascita e solo nelle specialità di seguito riportate:

Esordienti: 2016\2017 (25 fa, 25 ra, 25 do, 25 sl)

Giovanissimi: 2014\2015 (25 fa, 25/50 sl, 25/50 do, 25/50 ra)

Allievi: 2012\2013 (25/50 fa, 25/50 do, 25/50 ra, 25/50 sl)  
(e tutte le cat. successive).

La sequenza delle gare propaganda seguirà il seguente programma:  
25/50 DORSO - 25/50 RANA -25/50 STILE LIBERO - 25/50  
FARFALLA

## TEMPI LIMITE PER L'ATTRIBUZIONE DEI PUNTEGGI AI CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INVERNALI, PRIMAVERILI ED ESTIVI

GARA	Maschile		Femminile	
	25 mt	50 mt	25 mt	50 mt
<b>50 sl</b>	28"00	28"80	32"50	33"20
<b>100 sl</b>	1'03"00	1'04"75	1'12"00	1'13"50
<b>200 sl</b>	2'17"00	2'20"75	2'35"00	2'38"30
<b>400 sl</b>	4'56"00	5'04"50	5'32"00	5'39"20
<b>800 sl</b>	10'10"00	10'23"35	11'30"00	11'44"80
<b>1500 sl</b>	18'40"00	19'17"00	19'45"00	20'13"50
<b>50 do</b>	34"00	35"45	38"00	39"25
<b>100 do</b>	1'15"00	1'18"00	1'23"00	1'25"60
<b>200 do</b>	2'41"00	2'47"40	2'57"00	3'02"60
<b>50 ra</b>	38"00	38"85	42"00	42"70
<b>100 ra</b>	1'23"00	1'25"60	1'31"00	1'33"20
<b>200 ra</b>	3'01"00	3'06"90	3'17"00	3'21"90
<b>50 fa</b>	33"00	33"50	37"00	37"45
<b>100 fa</b>	1'13"00	1'14"40	1'21"00	1'22"35
<b>200 fa</b>	2'41"00	2'44"75	2'57"00	3'00"30
<b>100 mx</b>	1'15"00	-----	1'23"00	-----
<b>200 mx</b>	2'40"00	2'45"00	2'56"00	3'00"50
<b>400 mx</b>	5'50"00	6'01"60	6'17"00	6'26"80
<b>4x100 sl</b>	4'24"00	4'32"50	5'00"00	5'07"20
<b>4x200 sl</b>	9'40"00	9'58"35	10'40"00	10'58"80
<b>4x100 mx</b>	5'10"00	5'21"60	5'55"00	6'04"80
<b>4x50 sl (2M+2F)</b>	2'05"00	2'08"50	-----	-----
<b>4x50 mx (2M+2F)</b>	2'17"00	2'22"00	-----	-----

NOTA: I tempi della tabella devono essere conseguiti durante lo svolgimento della manifestazione stessa.

## TEMPI LIMITE PER LA CONVOCAZIONE NELLA RAPPRESENTATIVA LUCANA

### Maschile

GARA	R1	R2	R3	J1	J2	CAD.	SEN.
<b>50 sl</b>	27"00	26"50	26"00	25"50	25"00	24"50	24"00
<b>100 sl</b>	59"00	57"00	55"50	54"50	53"50	52"50	51"50
<b>200 sl</b>	2'08"00	2'04"00	2'01"00	1'59"00	1'57"00	1'55"00	1'53"00
<b>400 sl</b>	4'35"00	4'27"00	4'21"00	4'17"00	4'13"00	4'09"00	4'05"00
<b>800 sl</b>	9'20"00	9'08"00	8'58"00	8'50"00	8'42"00	8'36"00	8'28"00
<b>1500 sl</b>	17'45"00	17'20"00	17'00"00	16'45"00	16'30"00	16'15"00	16'00"00
<b>50 do</b>	30"50	30"00	29"50	29"00	28"50	28"00	27"50
<b>100 do</b>	1'08"00	1'06"00	1'04"50	1'03"50	1'02"50	1'01"50	1'00"50
<b>200 do</b>	2'26"00	2'22"00	2'19"00	2'17"00	2'15"00	2'13"00	2'11"00
<b>50 ra</b>	33"50	33"00	32"50	32"00	31"50	31"00	30"50
<b>100 ra</b>	1'15"00	1'13"00	1'11"50	1'10"50	1'09"50	1'08"50	1'07"50
<b>200 ra</b>	2'42"00	2'38"00	2'35"00	2'33"00	2'31"00	2'29"00	2'27"00
<b>50 fa</b>	29"50	29"00	28"50	28"00	27"50	27"00	26"50
<b>100 fa</b>	1'06"00	1'04"00	1'02"50	1'01"50	1'00"50	59"50	58"50
<b>200 fa</b>	2'24"00	2'20"00	2'17"00	2'15"00	2'13"00	2'11"00	2'09"00
<b>200 mx</b>	2'26"00	2'22"00	2'19"00	2'17"00	2'15"00	2'13"00	2'11"00
<b>400 mx</b>	5'10"00	5'02"00	4'56"00	4'52"00	4'48"00	4'44"00	4'40"00

### Femminile

GARA	R1	R2	J1	J2	CAD.	SEN.
<b>50 sl</b>	30"00	29"50	29"00	28"50	28"00	27"50
<b>100 sl</b>	1'04"50	1'02"50	1'01"00	1'00"00	59"00	58"00
<b>200 sl</b>	2'19"00	2'15"00	2'12"00	2'10"00	2'08"00	2'06"00
<b>400 sl</b>	4'53"00	4'45"00	4'39"00	4'35"00	4'31"00	4'27"00
<b>800 sl</b>	10'00"00	9'45"00	9'35"00	9'28"00	9'21"00	9'14"00
<b>1500 sl</b>	19'00"00	18'40"00	18'25"00	18'10"00	17'55"00	17'45"00
<b>50 do</b>	34"50	34"00	33"50	33"00	32"50	32"00
<b>100 do</b>	1'14"50	1'12"50	1'11"00	1'10"00	1'09"00	1'08"00
<b>200 do</b>	2'39"00	2'35"00	2'32"00	2'30"00	2'28"00	2'26"00
<b>50 ra</b>	38"00	37"50	37"00	36"50	36"00	35"50
<b>100 ra</b>	1'22"00	1'20"00	1'18"50	1'17"50	1'16"50	1'15"50
<b>200 ra</b>	2'56"00	2'52"00	2'49"00	2'47"00	2'45"00	2'43"00
<b>50 fa</b>	32"00	31"50	31"00	30"50	30"00	29"50
<b>100 fa</b>	1'12"00	1'10"00	1'08"50	1'07"50	1'06"50	1'05"50
<b>200 fa</b>	2'36"00	2'32"00	2'29"00	2'27"00	2'25"00	2'23"00
<b>200 mx</b>	2'38"00	2'34"00	2'31"00	2'29"00	2'27"00	2'25"00
<b>400 mx</b>	5'30"00	5'22"00	5'16"00	5'12"00	5'08"00	5'04"00

### Maschile

GARA	B1	B2	A1	A2
<b>100 sl</b>	1'21"00	1'15"00	1'09"00	1'05"00
<b>200 sl</b>	2'52"00	2'40"00	2'28"00	2'20"00
<b>400 sl</b>	6'00"00	5'36"00	5'12"00	4'56"00
<b>1500 sl</b>	-----	-----	20'05"00	19'15"00
<b>100 do</b>	1'30"00	1'24"00	1'18"00	1'14"00
<b>200 do</b>	3'10"00	2'58"00	2'46"00	2'38"00
<b>100 ra</b>	1'37"00	1'31"00	1'25"00	1'21"00
<b>200 ra</b>	3'28"00	3'16"00	3'04"00	2'56"00
<b>50 fa</b>	40"00	37"00	-----	-----
<b>100 fa</b>	1'28"00	1'22"00	1'16"00	1'12"00
<b>200 fa</b>	-----	-----	2'46"00	2'38"00
<b>200 mx</b>	3'10"00	2'58"00	2'46"00	2'38"00
<b>400 mx</b>	-----	-----	5'49"00	5'35"00

### Femminile

GARA	B1	B2	A1	A2
<b>100 sl</b>	1'25"50	1'19"50	1'13"50	1'09"50
<b>200 sl</b>	3'01"00	2'49"00	2'37"00	2'29"00
<b>400 sl</b>	6'18"00	5'54"00	5'30"00	5'14"00
<b>800 sl</b>	-----	-----	11'28"00	10'53"00
<b>100 do</b>	1'35"50	1'29"50	1'23"50	1'19"50
<b>200 do</b>	3'21"00	3'09"00	2'57"00	2'49"00
<b>100 ra</b>	1'43"00	1'37"00	1'31"00	1'27"00
<b>200 ra</b>	3'40"00	3'28"00	3'16"00	3'08"00
<b>50 fa</b>	44"00	41"00	-----	-----
<b>100 fa</b>	1'33"00	1'27"00	1'21"00	1'17"00
<b>200 fa</b>	-----	-----	2'56"00	2'48"00
<b>200 mx</b>	3'20"00	3'08"00	2'56"00	2'48"00
<b>400 mx</b>	-----	-----	6'10"00	5'54"00

- Il conseguimento di un tempo limite non garantisce l'ingresso di un atleta nella rappresentativa, il C.R. stabilirà per ogni manifestazione a cui intenderà partecipare il numero di atleti da convocare ed i criteri da utilizzare per le convocazioni; nel caso in cui il numero di atleti da convocare fosse superiore al numero di atleti che abbiano raggiunto il tempo limite sarà a discrezione del Responsabile Settore Nuoto effettuare le ulteriori convocazioni secondo i risultati stagionali ottenuti.
- I tempi sopra indicati sono da effettuarsi in vasca da 25mt, i tempi da ottenere in vasca da 50mt si otterranno aggiungendo il differenziale tra vasca corta e vasca lunga stabilito dalla normativa nazionale 2022/23;

- Gli unici tempi che sono ritenuti validi ai fini della partecipazione alla rappresentativa Basilicata sono quelli ottenuti esclusivamente nelle manifestazioni inserite nel calendario regionale nuoto 2022/2023 e nel calendario nazionale presente nella normativa nazionale nuoto 2022/23.

IL RESPONSABILE SETTORE NUOTO  
VINCENZO OSTUNI

IL PRESIDENTE  
ING. ROBERTO URGESI

