



COMITATO REGIONALE BASILICATA

*Via Appia, 208 – 85100 Potenza
Tel e Fax 0971-37115
e-mail – crbasilicata@federnuoto.it
P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584*

Programma orario gare 2-3 MARZO

SABATO 2 MARZO MATTINA

- **ORE 9:50/10:20:** RISCALDAMENTO ATLETI RESIDENTI A POTENZA;
- **ORE 0:20/10:50:** RISCALDAMENTO ATLETI NON RESIDENTI A POTENZA
- **ORE 11:00:** INIZIO GARE

DOPO LA GARA N°24 LA MANIFESTAZIONE OSSERVERA' 15' DI PAUSA

Le premiazioni del settore maschile avverranno a partire dai 400 SL FEMM, le premiazioni del settore femminile avverranno a partire dai 400 SL MAS.

DOMENICA 3 MARZO MATTINA

- **ORE 9:00/9:30:** RISCALDAMENTO ATLETI RESIDENTI A POTENZA;
- **ORE 9:30/10:00:** RISCALDAMENTO ATLETI NON RESIDENTI A POTENZA
-
- **ORE 10:10:** INIZIO GARE

DOPO LA GARA N° 41 LA MANIFESTAZIONE OSSERVERA' 15' DI PAUSA

Le premiazioni del settore maschile avverranno a partire dai 200 SL FEMM, le premiazioni del settore femminile avverranno a partire dai 200 SL MAS.

DOMENICA 3 MARZO POMERIGGIO

- **ORE 14:30/15:00:** RISCALDAMENTO SETTORE FEMMINILE
- **ORE 15:00/15:30:** RISCALDAMENTO SETTORE MASCHILE
- **ORE 15:40:** INIZIO GARE

**DOPO LA GARA N°31 LA MANIFESTAZIONE
OSSERVERA' 15' DI PAUSA**

Le premiazioni del settore maschile avverranno a partire dagli 800 SL FEMM, le premiazioni del settore femminile avverranno a partire dai 1500 SL MAS.