



COMITATO REGIONALE BASILICATA

Via Appia, 208 – 85100 Potenza
Tel e Fax 0971-37115
e-mail – crbasilicata@federnuoto.it
P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584

Programma orario gare 14 Aprile

SETTORE ESORDIENTI

- **ORE 8:20/8:40:** RISCALDAMENTO ATLETI ESORDIENTI RESIDENTI PROVINCIA DI MATERA + HYDROSPORT MELFI;
- **ORE 8:40/9:00:** RISCALDAMENTO ATLETI RESIDENTI PROVINCIA DI POTENZA;
- **ORE 9:10:** INIZIO GARE.

DURANTE I 200 SL FEMMINILI VERRANNO PREMIATI I 50 SL, 200 DO, 50 RA, 100 FA, 400 MX MASCHILI; DURANTE I 200 SL MASCHILI VERRANNO PREMIATI I 50 SL, 200 DO, 50 RA, 100 FA, 400 MX, 200 SL FEMMINILI. AL TERMINE DELLE GARE VERRANNO PREMISTI I 200 SL MASCHILI E LE STAFFETTE.

POSIZIONAMENTO SUL PIANO VASCA

LATO VIRATA (BLOCCHI VECCHI): HYDROSPORT, SPLASH PZ, ONDAZZURRA PZ;

LATO PARTENZA (BLOCCHI NUOVI): AICS POTENZA, POTENZA NUOTO, AICS PZ, VIVIANI, AMATORI MATERA; AQUATICA, WELLNESS MT

SETTORE PROPAGANDA

- **ORE 12:00/12:20:** RISCALDAMENTO MASCHI+FEMMINE;
- **ORE 12:30:** SFILATA E INIZIO GARE.