

Timing manifestazione

Mattina:

Ore 8:20 - 8:50 riscaldamento 400 sl M+F

Ore 9:00 Inizio gare

Ore 10:10 - 10:30 riscaldamento F + atleti M Pol. AQUATICA e **ASD Il Tritone**

Ore 10:30 - 10:50 riscaldamento M

Ore 11:00 Inizio gare

Ore 13:00 Termine sessione mattutina

Pomeriggio:

Ore 15:10 - 15:30 riscaldamento F

Ore 15:30 - 15:50 riscaldamento M

Ore 16:00 Inizio gare

PREMIAZIONI

Mattina:

400 stile femmine durante la sessione maschile

400 stile maschile al termine della sessione

100 stile, 50 ra, 100 do 100 fa e 100 mx al termine della sessione mattutina

Pomeriggio:

50 do, 100 ra, 50 sl, 50 fa e mistaffetta 4x50 sl al termine della sessione pomeridiana