

TIMING GARE 17 NOVEMBRE 2024

MATTINA

RISCALDAMENTO FEMMINILE ORE 8:50 – 9:20

RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 9:20 – 9:50

INIZIO GARE ORE 10:00

POMERIGGIO

RISCALDAMENTO FEMMINILE ORE 14:00 – 14:30

RISCALDAMENTO MASCHILE ORE 14:30 – 15:00

INIZIO GARE ORE 15:10

Si pregano le Associazioni Sportive partecipanti di inviare i propri atleti negli spogliatoi terminate le loro gare giornaliere al fine di non congestionare l'utilizzo degli spogliatoi.