

# Timing

## Campionati Regionali Master 2025

### **MATTINA:**

**Ore 9:00 - 9:25:** riscaldamento femminile

**Ore 9:25 - 9:50:** riscaldamento maschile

**Ore 10:00:** inizio gare

**Ore 12:30:** termine sessione mattutina

### **POMERIGGIO:**

**Ore 14:30 - 14:55:** riscaldamento femminile

**Ore 14:55 - 15:20:** riscaldamento maschile

**Ore 15:30:** inizio gare

**Ore 18:00:** termine sessione pomeridiana