

## Venerdì 13 giugno 2025

### MATTINA

**RISCALDAMENTO ASSOLUTI:** Femminile 7:50 -8:20, Maschile 8:20-8:50.

100 Rana	Assoluti Femminile	9:00
100 Rana	Assoluti Maschile	9:20
100 Farfalla	Assoluti Femminile	9:40
100 Farfalla	Assoluti Maschile	9:58
800 Stile libero	Assoluti Femminile	10:24
1500 Stile libero	Assoluti Maschile	10:48

**RISCALDAMENTO ESORDIENTI A** Femminile + Maschile 11:30-12:00

100 Rana	Esordienti A Femminile	12:10
100 Rana	Esordienti A Maschile	12:28
100 Farfalla	Esordienti A Femminile	12:44
100 Farfalla	Esordienti A Maschile	13:00

### POMERIGGIO

**RISCALDAMENTO ASSOLUTI** Femminile 13:50-14:20, Maschile 14:20-14:50.

200 Stile libero	Assoluti Femminile	15:00
200 Stile libero	Assoluti Maschile	15:45
50 Dorso	Assoluti Femminile	16:36
50 Dorso	Assoluti Maschile	16:48
400 Misti	Assoluti Femminile	16:59
400 Misti	Assoluti Maschile	17:18

**RISCALDAMENTO ESORDIENTI A** Femminile + Maschile 17:35-18:05

200 Stile libero	Esordienti A Femminile	18:15
200 Stile libero	Esordienti A Maschile	18:33
50 Dorso	Esordienti A Femminile	18:51
50 Dorso	Esordienti A Maschile	19:05
800 Stile libero	Esordienti A Femminile	19:15
1500 Stile libero	Esordienti A Maschile	19:29

### SERA

**RISCALDAMENTO UNICO** 20:30-21:00.

100 Rana	Esordienti A Femminile	21:15
100 Rana	Esordienti A Maschile	
100 Rana	Assoluti Femminile	
100 Rana	Assoluti Maschile	
50 Dorso	Esordienti A Femminile	21:40
50 Dorso	Esordienti A Maschile	
50 Dorso	Assoluti Femminile	
50 Dorso	Assoluti Maschile	
100 Farfalla	Esordienti A Femminile	21:52
100 Farfalla	Esordienti A Maschile	
100 Farfalla	Assoluti Femminile	
100 Farfalla	Assoluti Maschile	

# Sabato 14 giugno 2025

## MATTINA

RISCALDAMENTO ASSOLUTI: Femminile 7:40-8:10, Maschile 8:10-8:40.

100 Stile libero	Assoluti Femminile	8:50
100 Stile libero	Assoluti Maschile	9:25
200 Dorso	Assoluti Femminile	10:06
200 Dorso	Assoluti Maschile	10:25
50 Farfalla	Assoluti Femminile	10:45
50 Farfalla	Assoluti Maschile	10:59
4x50 Stile libero	Assoluti Mista	11:13

RISCALDAMENTO ESORDIENTI A Femm +Mas 11:30-12:00

100 Stile libero	Esordienti A Femminile	12:10
100 Stile libero	Esordienti A Maschile	12:40
200 Dorso	Esordienti A Femminile	13:06
200 Dorso	Esordienti A Maschile	13:20
4x50 Stile libero	Esordienti Mista	13:35

## POMERIGGIO

RISCALDAMENTO ASSOLUTI Femminile 14:00-14:30, Maschile 14:30-15:00.

200 Misti	Assoluti Femminile	15:10
200 Misti	Assoluti Maschile	15:45
50 Rana	Assoluti Femminile	16:16
50 Rana	Assoluti Maschile	16:27
400 Stile libero	Assoluti Femminile	16:38
400 Stile libero	Assoluti Maschile	17:08

RISCALDAMENTO ESORDIENTI A Femm + Mas 17:40 – 18:10

200 Misti	Esordienti A Femminile	18:20
200 Misti	Esordienti A Maschile	18:36
50 Rana	Esordienti A Femminile	18:54
50 Rana	Esordienti A Maschile	19:04
400 Stile libero	Esordienti A Femminile	19:12
400 Stile libero	Esordienti A Maschile	19:26
50 Farfalla	Esordienti A Femminile	19:40
50 Farfalla	Esordienti A Maschile	19:50

## SERA

RISCALDAMENTO UNICO 20:30-21:00.

100 Stile libero	Esordienti A Femminile	21:15
100 Stile libero	Esordienti A Maschile	
100 Stile libero	Assoluti Femminile	
100 Stile libero	Assoluti Maschile	
50 Rana	Esordienti A Femminile	21:35
50 Rana	Esordienti A Maschile	
50 Rana	Assoluti Femminile	
50 Rana	Assoluti Maschile	
50 Farfalla	Esordienti A Femminile	21:45
50 Farfalla	Esordienti A Maschile	
50 Farfalla	Assoluti Femminile	
50 Farfalla	Assoluti Maschile	
4x50 Stile libero	Assoluti 2F+2M	21:55

## Domenica 15 giugno 2025

### MATTINA

**RISCALDAMENTO ASSOLUTI** Femminile 7:40-8:10, Maschile 8:10-8:40.

100 Dorso	Assoluti Femminile	8:50
100 Dorso	Assoluti Maschile	9:10
50 Stile libero	Assoluti Femminile	9:28
50 Stile libero	Assoluti Maschile	9:47
200 Rana	Assoluti Femminile	10:08
200 Rana	Assoluti Maschile	10:26
4x50 Misti	Assoluti 2F+2M	10:54

**RISCALDAMENTO ESORDIENTI** Femminile+Maschile 11:15-11:45

100 Dorso	Esordienti A Femminile	11:55
100 Dorso	Esordienti A Maschile	12:10
50 Stile libero	Esordienti A Femminile	12:25
50 Stile libero	Esordienti A Maschile	12:38
200 Rana	Esordienti A Femminile	12:50
200 Rana	Esordienti A Maschile	13:06
4x50 Mista	Esordienti 2F+2M	13:20

### POMERIGGIO

**RISCALDAMENTO UNICO** 14:30-15:00.

200 Farfalla	Esordienti A Femminile	15:10
200 Farfalla	Esordienti A Maschile	15:18
200 Farfalla	Assoluti Femminile	15:30
200 Farfalla	Assoluti Maschile	15:44
100 Dorso FINALE	Esordienti A Femminile	16:04
100 Dorso FINALE	Esordienti A Maschile	
100 Dorso FINALE	Assoluti Femminile	
100 Dorso FINALE	Assoluti Maschile	
50 Stile libero FINALE	Esordienti A Femminile	16:24
50 Stile libero FINALE	Esordienti A Maschile	
50 Stile libero FINALE	Assoluti Femminile	
50 Stile libero FINALE	Assoluti Maschile	
4x50 Mista FINALE	Assoluti 2F+2M	16:36
1500 Stile libero	Assoluti Femmine	16:42
800 Stile libero	Assoluti Maschi	17:25

**Gli orari comunicati debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.**