

VENERDÌ 6 GIUGNO

Ore 14:00 – 14:20: riscaldamento F + M

Ore 14:30 Race:

800 stile 48 atleti (F+M)

Ore 16:15 – 16:35: riscaldamento F + M

Ore 16:45 Race

1500 stile 40 atleti (F+M)

PROGRAMMA GARE

SABATO 7 GIUGNO

MATTINA

Ore 9:00 – 9:25: riscaldamento femminile

Ore 9:25 – 9:50: riscaldamento maschile

Ore 10:00 Race:

50 Stile Libero

100 Dorso

400 Misti

50 Farfalla

4x100 Stile Libero

POMERIGGIO

Ore 14:30 – 14:55: riscaldamento femminile

Ore 14:55 – 15:20: riscaldamento maschile

Ore 15:30 Race:

50 Dorso

100 Farfalla

50 Rana

200 Stile Libero

mistafetta 4x50 Misti

Ore 21:00:

AUSTRALIANA IN NOTTURNA

DOMENICA 8 GIUGNO

MATTINA

Ore 8:30 – 8:55: riscaldamento femminile

Ore 8:55 – 9:20: riscaldamento maschile

Ore 9:30 Race:

100 Stile Libero

200 Misti

100 Rana

400 Stile Libero

4x200 Stile Libero

POMERIGGIO

Ore 14:50 – 15:20: riscaldamento UNICO F + M

Ore 15:30 Race:

200 Rana

200 Farfalla

200 Dorso

PREMIAZIONI SOCIETARIE

GLI ORARI SOPRAELENCATI SONO DA RITENERSI UFFICIOSI

IL TIMING UFFICIALE DELLA MANIFESTAZIONE VERRA' COMUNICATO SUL SITO www.finbasilicata.com

AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI COME DA REGOLAMENTO

