

TIMING MANIFESTAZIONE

"A. Rondinone"

Mattina:

Ore 8:50 – 9:20 riscaldamento 400 sl M+F

Ore 9:30 Inizio 400 sl

Ore 10:10 – 10:30 riscaldamento F

Ore 10:30 – 10:50 riscaldamento M

Ore 11:00 Inizio gare

Ore 12:45 Termine sessione mattutina

Pomeriggio:

Ore 14:40 – 15:00 riscaldamento F

Ore 15:00 – 15:20 riscaldamento M

Ore 15:30 Inizio gare

Ore 17:45 Termine sessione pomeridiana

PREMIAZIONI

Mattina:

400 stile femminile durante la sessione maschile;

400 stile maschile al termine della sessione;

100 stile, 50 ra, 100 do 100 fa e al termine della sessione mattutina.

Pomeriggio:

100 mx, 50 do, 100 ra, 50 sl, 50 fa e mistaffetta 4x50 sl + Premiazione Societarie al termine della sessione pomeridiana.