

# **TIMING MANIFESTAZIONE**

## **"A. Rondinone"**

### **Mattina:**

Ore 8:50 - 9:20 riscaldamento 400 sl M+F

Ore 9:30 Inizio 400 sl

Ore 10:10 - 10:30 riscaldamento F

Ore 10:30 - 10:50 riscaldamento M

Ore 11:00 Inizio gare

Ore 12:45 Termine sessione mattutina

### **Pomeriggio:**

Ore 14:40 - 15:00 riscaldamento F

Ore 15:00 - 15:20 riscaldamento M

Ore 15:30 Inizio gare

Ore 17:45 Termine sessione pomeridiana

# **PREMIAZIONI**

## **Mattina:**

400 stile femmine durante la sessione maschile;

400 stile maschile al termine della sessione;

100 stile, 50 ra, 100 do 100 fa e al termine della sessione mattutina.

## **Pomeriggio:**

100 mx, 50 do, 100 ra, 50 sl, 50 fa e mistaffetta 4x50 sl + Premiazione Societarie al termine della sessione pomeridiana.