*COMITATO REGIONALE BASILICATA*
***Via Appia, 208 – 85100 Potenza***
***Tel e Fax 0971-37115***
***e-mail – crbasilicata@federnuoto.it***
***P. Iva 01384031009 – C.F. 05284670584***

# Programma orario gare 22 NOVEMBRE

## Mattina

- **ORE 8:30/9:00:** RISCALDAMENTO FEMMINILE;
- **ORE 9:00/9:30:** RISCALDAMENTO MASCHILE;
- **ORE 9:40**: INIZIO GARE.

LE PREMIAZIONI MASCHILI SARANNO EFFETTUATE DURANTE GLI 800 SL FEMM, LE PREMIAZIONI FEMMINILI SARANNO EFFETTUATE DURANTE LA 4X200 SL MASCHILE.

## POMERIGGIO

- **ORE 14:20/14:50:** RISCALDAMENTO FEMMINILE;
- **ORE 14:50/15:20**: RISCALDAMENTO MASCHILE;
- **ORE 15:30:** INIZIO GARE.

LE PREMIAZIONI MASCHILI SARANNO EFFETTUATE DURANTE I 400 SL FEMMINILI E DURANTE I 400 SL MASCHILI SARANNO EFFETTUATE LE PREMIAZIONI DEL SETTORE FEMMINILE.