Timing Riscaldamenti III Trofeo città di Matera "A. Rondinone"

DOMENICA 29 NOVEMBRE – MATTINA

RISCALDAMENTO dei **400 sl** F+M: 08:00 – 08:30

- Inizio gara 400 sl: 08:40

RISCALDAMENTO dei **100 sl** F: 09:40 – 10:00

RISCALDAMENTO dei **100 sl** M: 10:00 – 10:20

- Inizio gara 100 sl: 10:30

RISCALDAMENTO dei **50 ra**, **100 do** e **100 fa** F+M: 11:40 – 12:00

- Inizio gare 50 ra, 100 do e 100 fa: 12:10

Fine sessione mattutina ore 13:25

DOMENICA 29 NOVEMBRE – POMERIGGIO

RISCALDAMENTO dei **200 mx** e **100 ra** F: 15:00 – 15:20

RISCALDAMENTO dei **200 mx** e **100 ra** M: 15:20 – 15:40

- Inizio gare 200 mx e 100 ra: 15:50

RISCALDAMENTO **50 sl**, **50 do**, **50 fa** e **staffette** F+M: 16:40 –17:10

- Inizio gare 50 sl, 50 do, 50 fa e staffette: 17:15

Fine sessione pomeridiana ore 18:40

PREMIAZIONI SOCIETARIE